

# Test owulacyjny LH Vitam<sup>®</sup> paskowy test owulacyjny

Domowy test owulacyjny jednorazowego użytku  
Dokładność testu wynosi 98%

Czułość 25mIU/mL

Nie używaj pierwszego porannego moczu

Przed przeprowadzeniem testu owulacyjnego należy uważnie przeczytać instrukcję użycia.

## Instrukcja użycia

**Test owulacyjny LH Vitam<sup>®</sup>** jest szybkim i prostym w zastosowaniu testem owulacyjnym do domowego użycia. Pozwala on określić dni płodne kobiety z dokładnością 98%. Zestaw pięciu testów umożliwia dokonanie kilku prób testowych, w celu wskazania najbardziej prawdopodobnego dnia do poczęcia dziecka.

Wyniki testu pojawiają się w ciągu 5 minut.

Wyrób do samodzielnego zastosowania.

Test do diagnostyki in vitro (wyłącznie do użytku zewnętrznego).

## Przed przeprowadzeniem testu

- Uważnie przeczytaj całą instrukcję użycia. Jeżeli masz jakieś pytania, co do sposobu przeprowadzenia testu lub co do jego rezultatów, zadzwoń na Bezpłatną infolinię **0 801 70 30 11** w godz. 8.00-16.00 (pn-pt)
- Foliową torebkę zawierającą test otwórz tuż przed przeprowadzeniem badania.
- Wykonaj test pomiędzy godz. 10-20
- Nie używaj testu po przekroczeniu daty ważności wydrukowanej na opakowaniu i etykiecie.
- Test przechowuj w szczelnym opakowaniu w temperaturze: 4-30° C. Nie zamrażaj.
- Przechowuj test z dala od dzieci. Chronić przed światłem słonecznym.
- Nie używać więcej niż jeden raz.
- Po wykonaniu testu nie należy podejmować żadnych działań o charakterze medycznym bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

## Zawartość opakowania

Zestaw Test owulacyjny LH Vitam<sup>®</sup> zawiera:

1. 5 testów owulacyjnych,
2. instrukcję użycia,
3. pochłaniacz wilgoci (UWAGA: wewnątrz torebki foliowej znajduje się zaszetka pochłaniająca wilgoć, którą należy wyrzucić)

## Niezbędne elementy dodatkowe

czysty, suchy, plastikowy lub szklany pojemnik na mocz, zegarek

## Kiedy rozpocząć badanie ?

Na początku określ długość Twojego cyklu miesiączkowego - licząc od pierwszego dnia krwawienia, aż do dnia poprzedzającego kolejną miesiączkę. Ustal średnią długość cyklu na podstawie obserwacji przeprowadzonych w ciągu ostatnich kilku miesięcy. Następnie przyjmując pierwszy dzień krwawienia jako dzień 1 (zaznacz go w kalendarzu), użyj Tabeli 1 aby określić kiedy powinnaś rozpocząć przeprowadzanie testu.

**Przykład:** Jeśli Twój cykl wynosi przeciętnie 26 dni, zacznij badanie 10-tego dnia licząc od dnia rozpoczęcia krwawienia miesiączkowego.

## Przykładowy miesiąc

1	2	3	4	5	6	7
		→ pierwszy dzień krwawienia				
8	9	10	11	12	13	14
				→ dzień rozpoczęcia badania		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Uwaga:** Jeśli Twój cykl jest krótszy niż 21 dni lub dłuższy niż 40 dni, powinnaś skonsultować się z lekarzem.

## Sposób użycia:

1. Zawsze wykonuj test w temp. pokojowej 10-30°C
2. Wyjmij test z foliowego opakowania tuż przed przeprowadzeniem badania.
3. Trzymając za uchwyt zanurz test końcówką testową **na 3 sekundy** w moczu zgromadzonym w pojemniku. Nie przekraczaj maksymalnego poziomu zanurzenia (rys. 1).
4. Wyjmij test i połóż na suchej i czystej powierzchni.
5. Odczytaj wynik w ciągu 5 minut obserwując pojawianie się linii T i C w polu testowym. Po odczytaniu wyniku, wyrzuc test.

**UWAGA:** Nie należy sugerować się zmianami zachodzącymi w polu testowym po upływie 5 minut, ponieważ na skutek dalszych reakcji chemicznych wynik pokazany po tym czasie może być zafałszowany.

## Interpretacja wyników



Rys. 2



Rys. 3



Rys. 4

### NEGATYWNY (brak wzrostu hormonu LH)

Wynik uznajemy za negatywny jeśli:

1. Kolor linii w polu testowym T jest mniej intensywny od koloru linii w polu testowym C.
  2. Jeśli nie pojawi się linia w polu testowym T.
- W obu przypadkach w tabeli wyników nanieś „-” jako wynik negatywny.

### POZYTYWNY (wzrost hormonu LH)

Wynik uznajemy za pozytywny jeśli:

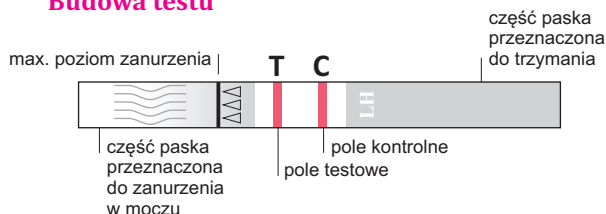
1. Kolor linii w polu testowym T jest tak samo intensywny jak kolor linii w polu testowym C.
  2. Kolor linii w polu testowym T jest bardziej intensywny od koloru linii w polu testowym C.
- W obu przypadkach w tabeli wyników nanieś „+” jako wynik pozytywny.

### WYNIK NIEWAŻNY

Wynik uznajemy za nieważny jeśli w ciągu 5 minut:

1. Pojawi się linia tylko w polu testowym T i nie pojawi się w polu kontrolnym C
  2. Nie pojawi się żadna linia w polu testowym T oraz w polu kontrolnym C.
- W obu przypadkach wynik uznajemy za błędny, a test należy powtórzyć przy użyciu nowego zestawu testującego.

## Budowa testu



Długość Twojego cyklu	Dzień cyklu właściwy do rozpoczęcia badania	Długość Twojego cyklu	Dzień cyklu właściwy do rozpoczęcia badania
21 dni	dzień 5	31 dni	dzień 15
22 dni	dzień 6	32 dni	dzień 16
23 dni	dzień 7	33 dni	dzień 17
24 dni	dzień 8	34 dni	dzień 18
25 dni	dzień 9	35 dni	dzień 19
26 dni	dzień 10	36 dni	dzień 20
27 dni	dzień 11	37 dni	dzień 21
28 dni	dzień 12	38 dni	dzień 22
29 dni	dzień 13	39 dni	dzień 23
30 dni	dzień 14	40 dni	dzień 24

Rys. 1

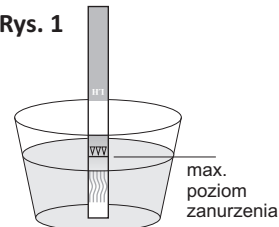


Tabela wyników Testu owulacyjnego <i>LH Vitam</i> <sup>®</sup>				
Test	Dzień Twojego cyklu	Data wykonania badania	Godzina zebrania moczu	Wynik
1				
2				
3				
4				
5				

## Co oznaczają wyniki przeprowadzonego testu ?

Jeżeli wynik jest pozytywny, najprawdopodobniej nastąpił wzrost poziomu hormonu LH. Od tego momentu, w ciągu 24-48 godzin większość kobiet ma owulację. Wcześniejsze określenie dnia owulacji jest ważne dla zajścia w ciążę ponieważ komórka jajowa może być zapłodniona w ciągu 6-24 godzin po owulacji. Wynika z tego, że aby zajść w ciążę najlepiej jest współżyć w dniu wzrostu poziomu hormonu LH i dzień później.

Wynik negatywny wskazuje, że nie nastąpił wzrost poziomu LH. Pamiętaj, że kolor linii T słabszy od koloru linii C (rys.2) informuje o niskim poziomie hormonu LH w moczu.

## Kiedy można zakończyć przeprowadzanie testów ?

Możesz zakończyć przeprowadzanie testów po wykryciu wzrostu poziomu hormonu LH. Pamiętaj jednak, że w celu wykazania wzrostu hormonu LH czasem trzeba przeprowadzać badanie przez 5 dni z rzędu.

**Uwaga: Poniżej przedstawione zostały powody, dla których badanie może nie wykryć wzrostu poziomu hormonu LH:**

1. Zbyt niski poziom hormonu LH w moczu.
2. Test przeprowadzono w niewłaściwym dniu cyklu - zbyt wcześnie lub za późno (Tabela 1).
3. Podczas cyklu, w którym przeprowadzono test nie nastąpił wzrost poziomu LH.

## Ograniczenia

1. Test należy wykonywać zgodnie z załączoną instrukcją użycia.
2. Test owulacyjny nie może być stosowany jako metoda antykoncepcyjna.
3. W przypadku zaburzeń w cyklu miesięczkowym skontaktuj się z lekarzem.

## Najczęściej zadawane pytania

### Jak działa test owulacyjny ?

**Test owulacyjny LH Vitam**<sup>®</sup> bada poziom hormonu luteinizującego (LH), który jest zawsze obecny w Twoim moczu. Poziom hormonu wzrasta tuż przed najbardziej płodnym dniem w miesiącu. Wzrost hormonu LH powoduje uwolnienie jednej z komórek jajowych z jajnika, co określa się mianem owulacji.

### Czy alkohol, aspiryna lub inne substancje mogą wpływać na wynik testu ?

Nie, jednak powinnaś skonsultować się z lekarzem jeżeli jesteś w trakcie kuracji hormonalnej.

### Czy test owulacyjny może być stosowany w celu antykoncepcji ?

Nie, gdyż **Test owulacyjny LH Vitam**<sup>®</sup> wykrywa wzrost poziomu hormonu LH około 24-48 godzin przed owulacją. Stąd, jeżeli będziesz współżyła kilka dni przed określeniem wzrostu poziomu hormonu LH, plemniki, których żywotność wynosi do 72 godzin (3 dni) mogą już zapłodnić komórkę jajową.

### Zauważyłam, że kolor linii kontrolnej C ma inny odcień niż wczoraj. Czy powinienem się tym martwić ?

Różnice w kolorze linii kontrolnej C nie mają wpływu na wynik. Pamiętaj, aby być pewną wyniku, zawsze porównuj kolory linii T i C w dniu przeprowadzenia testu. Wynik testu wpisz w Tabeli wyników.

### Wykorzystałam 5 testów znajdujących się w opakowaniu lecz nie wykryłam wzrostu hormonu LH. Co powinienem zrobić ?

Dla większości kobiet, które mają regularny cykl zestaw **Testu owulacyjnego LH Vitam**<sup>®</sup> jest wystarczający aby wykryć wzrost poziomu LH. Jeżeli przeprowadziłaś pięć testów, w prawidłowy sposób opisany w instrukcji użycia i otrzymałaś pięć wyników negatywnych oznacza to, że w tym czasie owulacja nie nastąpiła. Możesz wówczas kontynuować przeprowadzanie testu w celu wykrycia wzrostu poziomu LH (owulacji) w następnych dniach.

### Czy wyniki można interpretować po okresie dłuższym niż 5 minut ?

Nie. Wynik testu należy odczytać w ciągu 5 minut. O ile wynik pozytywny nie powinien ulec zmianie nawet w ciągu kilku dni o tyle wskazanie negatywne może zmienić się w wynik fałszywie pozytywny już w kilka minut po upływie zalecanego czasu odczytu wyników.

### Czy jeżeli w czasie wykonywania testu podłoże zabarwiło się na różowo a w strefie odczytu pojawiły się pionowe prążki oznacza to objaw nieprawidłowy ?

Nie. Próbkę moczu różni się pod względem składu chemicznego. Różnice dotyczą także wilgotności powietrza.












Te odmienne warunki chemiczno - fizyczne mogą spowodować pionowe prążkowanie i/lub różowo - czerwone zabarwienie podłoża, ale nie ma to wpływu na wynik testu. Ważne jest aby linia w polu kontrolnym C była widoczna przez 5 min. od wykonania badania.

### Czy możliwe jest, że w przypadku otrzymania dodatniego wyniku testu owulacyjnego i podjęcia współżycia nie zaszłam w ciążę ?


Istnieje wiele czynników determinujących zajście w ciążę. Jeżeli w przeciągu 3-4 miesięcy regularnych prób zapłodnienia nie uda Ci się zajść w ciążę zgłoś się razem z partnerem do lekarza.

**Wszystkie elementy zużytego testu należy włożyć do oryginalnego opakowania i postępować z nimi tak, jak z odpadkami.**

**Nie należy używać ponownie żadnego z elementów zestawu testowego.**

 4°C - 30°C	Temperatura przechowywania		Przeczytaj instrukcję
 LOT	Numer serii		Do jednorazowego użyciu
	Data ważności		Do diagnostyki in vitro - do użyciu zewnętrznego
	Producent / Wytwórca	REF	Numer katalogowy
 5	Ilość testów w zestawie	Rev.	Data ostatniej weryfikacji
	Nie używać przy uszkodzonym foliowym opakowaniu testu		Chronić przed wilgocią
	Chronić przed światłem słonecznym		

**Przechowywać w temp. 4-30°C.  
Numer serii i data ważności  
na opakowaniu i etykiecie.**

 **Diagnosis Sp. z o.o.**  
ul. Sienkiewicza 82  
15-005 Białystok, Polska  
Bezpłatna infolinia: 0 800 70 30 11  
www.diagnosis.pl

