



nazwa [Melatonina z ziołami](#)

producent: **Diagnosis**

cena: **12.90 zł**

Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie i w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać lub 0,5 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży. **OPAKOWANIE:** 20 tabletek **PORCJA DZIENNA:** 1 tabletk

SKŁADNIKI

W 1 tabletkce

%RWS

Melatonina

1 mg

-

Ekstrakt z szyszek chmielu

100 mg

-

Ekstrakt z liści melisy

100 mg

-

Ekstrakt z kwiatów lawendy

50mg

-

%RWS - % referencyjnej wartości spożycia

ZASTOSOWANIE: Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie i w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać lub 0,5 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży. **SKŁADNIKI:** Substancja wypełniająca: celuloza; substancja wiążąca: sorbitole; ekstrakt z szyszek chmielu (*Humulus lupulus L.*); ekstrakt z liści melisy (*Melissa officinalis L.*); ekstrakt z kwiatów lawendy (*Lavandula angustifolia mill*); substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; melatonina. **SPOSÓB UŻYCIA:** dorośli jedna tabletkę dziennie. Tabletkę należy przyjąć pół godziny przed snem popijając wodą. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Suplementy diety nie zastępują zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia. Nie stosować po upływie daty minimalnej trwałości. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie i w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać lub 0,5 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży. Ekstrakt z liści melisy wspomaga zasypianie i spokojny sen. Lawenda wykazuje działanie relaksujące. Ekstrakt z szyszek chmielu wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego przez co wspiera jakość snu. **PRZECIWWSKAZANIA:** nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu. Nie stosować w okresie ciąży oraz karmienia piersią. **PRZECHOWYWANIE:** suplement diety należy przechowywać w zamkniętym opakowaniu w nienasłonecznionym, suchym miejscu, w temperaturze 0-25 °C. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci. **ZAWARTOŚĆ:** 20 TABLETEK **O MASIE:** 700 mg **PRODUCENT:** Diagnosis S.A. ul. Gen W. Andersa 38A, 15-113 Białystok, Polska